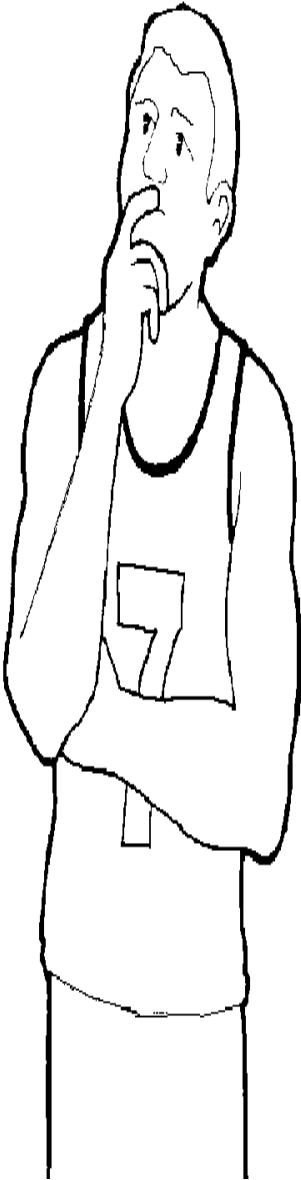


Llengua i esport

Núm. 5, maig 2003



Parlem de gimnàstica

✓ La **gimnàstica** (no hem d'utilitzar la forma castellana *gimnasia* ni el terme **gimnàs**, que és el lloc on es practica la gimnàstica) consisteix en l'execució exacta i harmònica d'una sèrie de moviments corporals definits precisament. Si s'executen exercicis sobre **aparells gimnàstics**, parlem de **gimnàstica artística**; en canvi, si s'executen exercicis amb **aparells manuals** i amb acompanyament musical, parlem de **gimnàstica rítmica**.

✓ En un **concurs** (nom que reben les competicions gimnàstiques), un o una **gimnasta** executa un seguit d'exercicis (constituïts per unes parts identificables anomenades **elements** i que reben noms com la **bàscula**, la **capivolta**, el **flic-flac**, la **pirueta**, el **tirabuixó**, etc.) que són puntuats, d'1 a 10, pel jurat.

✓ Els aparells gimnàstics són les **anelles**; la **barra d'equilibri** i la **fixa**; el **cavall amb arcs** i el **de salts** (també anomenat **poltre**); les **paral·leles** i les **paral·leles asimètriques**, i el **terra** (també anomenat **practicable**). El **cèrcol** (no s'ha de confondre amb un element anomenat **cercle**), la **cinta**, la **corda**, la **maça** i la **pilota** són els anomenats aparells manuals.

Llengua i esport és un full lingüístic elaborat pel SCC del Baix Camp.

Podeu enviar els vostres suggeriments i les vostres consultes a baixcamp@cpnl.org.



CONSORCI PER A
LA NORMALITZACIÓ
LINGÜÍSTICA

CONSELL **esportiu**
BAIX CAMP